



## Horaire Final: Athlétisme

SITE DE COMPÉTITION: COMPLEXE SPORTIF CLAUDE-ROBILLARD  
1000 Émile-Journault Montréal, Piste d'athlétisme

DIMANCHE 30 JUILLET

| PISTE AM |                           |                    |              |
|----------|---------------------------|--------------------|--------------|
| Heure    | Épreuve                   | Catégorie d'âge    | Nb de vagues |
| 09:00    | 100m Haies                | Heptathlon         |              |
| 09:10    | 100m                      | Decathlon          | (2V)         |
| 09:25    | 200m femmes <b>finale</b> | toutes catégories  | (2V)         |
| 09:35    | 200m hommes <b>finale</b> | 18-29 ans          | (1V)         |
| 09:40    | 200m hommes qualification | 30-34 ans          | (2V)         |
| 09:50    | 200m hommes qualification | 35-39 ans          | (2V)         |
| 09:55    | 200m hommes qualification | 40-44 ans          | (3V)         |
| 10:10    | 200m hommes qualification | 45-49 ans          | (2V)         |
| 10:20    | 200m hommes <b>finale</b> | 50-54 ans          | (1V)         |
| 10:30    | 200m hommes <b>finale</b> | 55-59 ans          | (1V)         |
| 10:35    | 200m hommes <b>finale</b> | 60-64 ans          | (1V)         |
| 10:40    | 200m hommes <b>finale</b> | 65 ans et plus     | (1V)         |
| 11:00    | 800m femmes <b>finale</b> | toutes catégories  | (1V)         |
| 11:06    | 800m hommes <b>finale</b> | 18-29 et 30-34 ans | (1V)         |
| 11:12    | 800m hommes qualification | 35-39 ans          | (2V)         |
| 11:24    | 800m hommes qualification | 40-44 ans          | (3V)         |
| 11:42    | 800m hommes <b>finale</b> | 45-49 ans          | (1V)         |
| 11:48    | 800m hommes <b>finale</b> | 50-54 ans          | (1V)         |
| 11:54    | 800m hommes <b>finale</b> | 55 ans et plus     | (1V)         |

**REMISE DES MÉDAILLES : 1er BLOC 12 h 00 à 13 h 15**

| PISTE PM |   |                   |              |
|----------|---|-------------------|--------------|
| Heure    | Épreuve                                 | Catégorie d'âge   | Nb de vagues |
| 13:15    | 100m Haies femmes <b>finale</b>         | toutes catégories | (1V)         |
| 13:25    | 100m et 110m Haies hommes <b>finale</b> | toutes catégories | (2V)         |
| 14:45    | 200m femmes                             | Heptathlon        | (1V)         |
| 15:00    | 400m hommes                             | Decathlon         | (2V)         |

**REMISE DES MÉDAILLES : 2 ieme BLOC 15 h 00 à 16 h 00**

LUNDI 31 JUILLET (AM)

| PISTE AM |                                  |                   |              |
|----------|----------------------------------|-------------------|--------------|
| Heure    | Épreuve                          | Catégorie d'âge   | Nb de vagues |
| 09:00    | 110m Haies                       | Decathlon         | (2V)         |
| 09:20    | 5 km marche femmes <b>finale</b> | toutes catégories | (1V)         |
| 10:00    | 5 km marche hommes <b>finale</b> | 18-49 ans         | (1V)         |
| 10:40    | 5 km marche hommes <b>finale</b> | 50 ans et plus    | (1V)         |
| 11:30    | 4x400m hommes et femmes          | toutes catégories |              |

**REMISE DES MÉDAILLES : 1er BLOC 12 h 00 à 13 h 00**

| CONCOURS AM |                             |                   |
|-------------|-----------------------------|-------------------|
| Heure       | Épreuve                     | Catégorie         |
| 09:00       | Disque femmes <b>finale</b> | toutes catégories |
| 09:45       | Hauteur                     | Heptathlon        |
| 10:00       | Longueur                    | Decathlon         |
| 11:15       | Poids                       | Decathlon         |

| CONCOURS PM |                               |                   |
|-------------|-------------------------------|-------------------|
| Heure       | Épreuve                       | Catégorie         |
| 13:00       | Disque hommes <b>finale</b>   | toutes catégories |
| 13:00       | Hauteur                       | Decathlon         |
| 13:45       | Poids                         | Heptathlon        |
| 15:00       | Longueur femmes <b>finale</b> | toutes catégories |

| CONCOURS AM |  |                                  |
|-------------|--|----------------------------------|
| Heure       | Épreuve                                | Catégorie                        |
| 09:30       | Longueur                               | Heptathlon                       |
| 09:45       | Disque                                 | Decathlon                        |
| 11:00       | Perche                                 | Decathlon                        |
| 11:15       | Marteau hommes et femmes <b>finale</b> | toutes catégories, hommes/femmes |



# 1<sup>ers</sup> Outgames Montréal 2006

## LUNDI 31 JUILLET (PM)

| PISTE PM |   |                                    |              |
|----------|---|------------------------------------|--------------|
| Heure    | Épreuve                                   | Catégorie d'âge                    | Nb de vagues |
| 13:15    | 400m Haies hommes <b>finale</b>           | 18-29 et 35-39 ans                 | (1V)         |
| 13:30    | 400m Haies hommes et femmes <b>finale</b> | Hommes 40-44,45-49<br>Femmes 35-39 | (1V)         |
| 13:45    | 1500m femmes <b>finale</b>                | toutes catégories                  | (1V)         |
| 13:55    | 1500m hommes <b>finale</b>                | 18-29 et 30-34 ans                 | (1V)         |
| 14:05    | 1500m hommes <b>finale</b>                | 35-39 ans                          | (1V)         |
| 14:15    | 1500m hommes <b>finale</b>                | 40-44 ans                          | (1V)         |
| 14:25    | 1500m hommes <b>finale</b>                | 45-49 ans                          | (1V)         |
| 14:35    | 1500m hommes <b>finale</b>                | 50 ans et plus                     | (1V)         |
| 14:50    | 800m                                      | Heptathlon                         | (1V)         |
| 15:00    | 1500m                                     | Decathlon                          | (1V)         |

**REMISE DES MÉDAILLES : 2 ieme BLOC 15 h 00 à 16 h 00**

| CONCOURS PM |         |                 |
|-------------|---------|-----------------|
| Heure       | Épreuve | Catégorie       |
| 13:30       | Javelot | Hept. Et Decat. |

## MARDI 1er AOÛT (AM)

| PISTE AM |                                    |                      |              |
|----------|------------------------------------|----------------------|--------------|
| Heure    | Épreuve                            | Catégorie d'âge      | Nb de vagues |
| 09:00    | 100m femmes <b>finale</b>          | 30-34,35-39,45-49ans | (1V)         |
| 09:05    | 100m femmes <b>finale</b>          | 40-44 ans            | (1V)         |
| 09:15    | 100m hommes <b>finale</b>          | 18-29 ans            | (1V)         |
| 09:20    | 100m hommes qualification          | 30-34 ans            | (2V)         |
| 09:30    | 100m hommes qualification          | 35-39 ans            | (2V)         |
| 09:40    | 100m hommes qualification          | 40-44 ans            | (2V)         |
| 09:50    | 100m hommes <b>finale</b>          | 45-49 ans            | (1V)         |
| 09:55    | 100m hommes <b>finale</b>          | 50-54 ans            | (1V)         |
| 10:00    | 100m hommes <b>finale</b>          | 55-59 ans            | (1V)         |
| 10:05    | 100m hommes <b>finale</b>          | 60-64 ans            | (1V)         |
| 10:10    | 100m hommes <b>finale</b>          | 65 ans et plus       | (1V)         |
| 10:20    | 2000m steeple femmes <b>finale</b> | toutes catégories    | (1V)         |
| 10:40    | 3000m steeple hommes <b>finale</b> | toutes catégories    | (1V)         |
| 11:10    | 400m femmes <b>finale</b>          | toutes catégories    | (1V)         |
| 11:20    | 400m hommes <b>finale</b>          | 18-29 ans            | (1V)         |
| 11:25    | 400m hommes qualification          | 30-34 ans            | (2V)         |
| 11:35    | 400m hommes qualification          | 35-39 ans            | (2V)         |
| 11:45    | 400m hommes qualification          | 40-44 ans            | (3V)         |
| 11:55    | 400m hommes qualification          | 45-49 ans            | (2V)         |
| 12:05    | 400m hommes <b>finale</b>          | 50-54 ans            | (1V)         |
| 12:10    | 400m hommes <b>finale</b>          | 55-59 ans            | (1V)         |
| 12:15    | 400m hommes <b>finale</b>          | 60-64, 65-69 ans     | (1V)         |

**REMISE DES MÉDAILLES : 1er BLOC 12 h 00 à 13 h 15**

| CONCOURS AM |                               |                         |
|-------------|-------------------------------|-------------------------|
| Heure       | Épreuve                       | Catégorie               |
| 09:00       | Javelot hommes <b>finale</b>  | toutes catégories       |
| 10:30       | Longueur hommes <b>finale</b> | 30-34, 35-39, 40-44 ans |



# 1<sup>ers</sup> Outgames Montréal 2006

## MARDI 1er AOÛT (PM)

| PISTE PM  |                           |                 |              |
|---|---------------------------|-----------------|--------------|
| Heure   | Épreuve                   | Catégorie d'âge | Nb de vagues |
| 13:30   | 100m hommes <b>finale</b> | 30-34 ans       | (1V)         |
| 13:35   | 100m hommes <b>finale</b> | 35-39 ans       | (1V)         |
| 13:40   | 100m hommes <b>finale</b> | 40-44 ans       | (1V)         |
| <b>REMISE DES MÉDAILLES : 2 ieme BLOC 15 h 00 à 16 h 00</b> |                           |                 |              |

| CONCOURS PM |  |                                       |
|-------------|--|---------------------------------------|
| Heure       | Épreuve                                    | Catégorie                             |
| 13h30       | Longueur hommes <b>finale</b>              | 18-29, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64 ans |
| 15h00       | Triple saut hommes et femmes <b>finale</b> | toutes catégories: hommes/femmes      |

## MERCREDI 2 AOÛT

| PISTE AM   |                            |                    |              |
|--|----------------------------|--------------------|--------------|
| Heure  | Épreuve                    | Catégorie d'âge    | Nb de vagues |
| 09:00  | 5000m femmes <b>finale</b> | toutes catégories  | (1V)         |
| 09:40  | 5000m hommes <b>finale</b> | 18-29 et 30-34 ans | (1V)         |
| 10:10  | 5000m hommes <b>finale</b> | 35-39 ans          | (1V)         |
| 10:40  | 5000m hommes <b>finale</b> | 40-44 ans          | (1V)         |
| 11:10  | 5000m hommes <b>finale</b> | 45-49 ans          | (1V)         |
| 11:40  | 5000m hommes <b>finale</b> | 50 ans et plus     | (1V)         |
| <b>REMISE DES MÉDAILLES : 1er BLOC 12 h 00 à 13 h 00</b> |                            |                    |              |

| CONCOURS AM |  |                                  |
|-------------|--|----------------------------------|
| Heure       | Épreuve                                | Catégorie                        |
| 09:15       | Hauteur hommes et femmes <b>finale</b> | toutes catégories: hommes/femmes |
| 09:15       | Poids hommes <b>finale</b>             | toutes catégories                |

| PISTE PM  |                             |                   |              |
|---|-----------------------------|-------------------|--------------|
| Heure   | Épreuve                     | Catégorie d'âge   | Nb de vagues |
| 13:15   | Relais Medley hommes/femmes | toutes catégories |              |
| 13:45   | 800m hommes <b>finale</b>   | 35-39 ans         | (1V)         |
| 13:50   | 800m hommes <b>finale</b>   | 40-44 ans         | (1V)         |
| 14:10   | 200m hommes <b>finale</b>   | 30-34 ans         | (1V)         |
| 14:15   | 200m hommes <b>finale</b>   | 35-39 ans         | (1V)         |
| 14:20   | 200m hommes <b>finale</b>   | 40-44 ans         | (1V)         |
| 14:30   | 200m hommes <b>finale</b>   | 45-49 ans         | (1V)         |
| <b>REMISE DES MÉDAILLES : 2 ieme BLOC 14 h 30 à 15 h 30</b> |                             |                   |              |

| CONCOURS PM |                              |                   |
|-------------|------------------------------|-------------------|
| Heure       | Épreuve                      | Catégorie         |
| 13:00       | Perche hommes <b>finale</b>  | toutes catégories |
| 13:00       | Javelot femmes <b>finale</b> | toutes catégories |

## JEUDI 3 AOÛT

| PISTE AM  |                           |                   |              |
|---|---------------------------|-------------------|--------------|
| Heure   | Épreuve                   | Catégorie d'âge   | Nb de vagues |
| 09:00   | 400m hommes <b>finale</b> | 30-34 ans         | (1V)         |
| 09:05   | 400m hommes <b>finale</b> | 35-39 ans         | (1V)         |
| 09:10   | 400m hommes <b>finale</b> | 40-44 ans         | (1V)         |
| 09:15   | 400m hommes <b>finale</b> | 45-49 ans         | (1V)         |
| 10:00   | 4x100m hommes et femmes   | toutes catégories |              |
| 10:45   | 4x200m hommes et femmes   | toutes catégories |              |
| <b>REMISE DES MÉDAILLES : 12 h 00 à 13 h 00</b> |                           |                   |              |

| CONCOURS AM |                            |                   |
|-------------|----------------------------|-------------------|
| Heure       | Épreuve                    | Catégorie         |
| 09:15       | Poids femmes <b>finale</b> | toutes catégories |